



# Cabestan



La fête du port du Rheu aux Landes d'Apigné.  
« Un dimanche au bord de l'eau », un rendez-vous organisé par l'Association Cabestan et ouvert à tous.



D'Avril à Octobre, sur **Cabestine**, venez découvrir la Vilaine de Rennes à Arzal et le canal d'Ille et Rance de Rennes à Dinan. En juillet-août Cabestine vous entraîne en vacances nomades sur rivières et canaux de l'Ouest.

# Embarquez



En Canoë



Le site



la Fête du Port



pour une journée de balade en Rance



pour un week-end en baie de Saint Malo



pour une croisière aux îles Anglo-normandes



ou pour un tour de Bretagne par étapes, en relais d'équipages...

# Cabestan



Cabestan II Voilier de l'Association

Venez nous rencontrer :

**UN RENDEZ-VOUS MENSUEL**

ouvert à tous

le premier lundi de chaque mois  
à 20h30 au Rheu

***Le local de l'association :***

« La Ferme des Champs Freslons »  
1A rue du Champ Neuf  
35650 Le Rheu

[asso.cabestan@free.fr](mailto:asso.cabestan@free.fr)

<http://www.cabestan.asso.fr>

Avec le soutien de :



# Cabestan

## Fiche d'embarquement

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal et ville : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Mél. : \_\_\_\_\_

Je souhaite

Adhérer pour la saison  
d'octobre 2016 à septembre 2017

Joindre un chèque de 100 € à l'ordre Cabestan<sup>1</sup>

Je suis intéressé(e) pour naviguer

À la voile en tant que :  Equipier  
 Skipper

Sur les canaux et rivières en tant que  
 Equipier  
 Pilote

Recevoir des renseignements concernant :

-Les activités de l'association Cabestan   
-La navigation  côtière  hauturière  fluviale

<sup>1</sup> à remettre lors d'une réunion ou à adresser à :  
Cabestan  
1A rue du Champ Neuf  
35650 Le Rheu

# L'association Cabestan

*en quelques phrases*

- **un voilier (SunLight30)** pour la croisière, la navigation au week-end, à la journée (6 personnes)
- **un coche de plaisance** bateau fluvial habitable, pour se balader sur les canaux et rivières (12 personnes)
- **navigation légère : 2 canoës, 3 kayaks** « Sit on top » pour la rivière ou la mer
- **des programmes de navigation**, à la journée, au week-end, à la semaine, définis ensemble
- **des ateliers thématiques**, pour partager les connaissances et compétences : voile, matelotage, météo, mécanique marine, entretien des bateaux...
- **des cours du soir** pour apprendre ou réviser la théorie, avant de la mettre en pratique
  - \* *navigation côtière : code de la mer*
  - \* *navigation fluviale : code fluvial*
  - \* *navigation hauturière : travail sur la carte marine, faire un point, calculer une route...*
- **des moments de convivialité :**  
after-work au bord de l'eau, soirées ...

*A Cabestan,  
comme dans toutes les associations,  
« on y trouve ce qu'on y apporte ».  
Venez avec vos idées et vos talents !*

# Cabestan



## Association Nautique

## Le Rheu

[asso.cabestan@free.fr](mailto:asso.cabestan@free.fr)  
<http://www.cabestan.asso.fr>

Contact :

Guillaume Jehenne / Didier Becker  
06 75 33 19 23 / 06 72 08 25 56